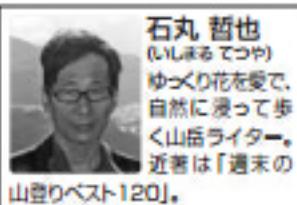


ヤマケイ登山教室

講 師



平田 謙一
(ひらた けんいち)
山の基礎を学ぶ
「初歩から愉しむ山歩き」担当。
ガイドブックなど多くの著書がある。⑩



石丸 哲也
(いしむら てつや)
ゆっくり花を愛で、
自然に浸って歩く山岳ライター。
近著は「週末の山登りベスト120」。



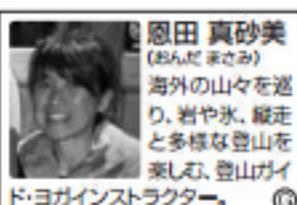
佐々木 亨
(ささき とおる)
『学べる! 山歩きの地図読み』も
刊行。わかりやすい地図読み指
導に定評がある。山岳ライター。



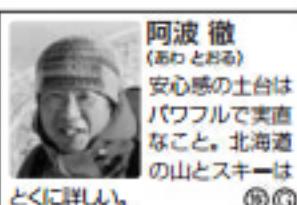
猪熊 隆之
(いのくま たかゆき)
山岳気象予報専
門会社ヤマテン
代表。山の天気
を解説し安全登
山の啓発につなげたい。⑩



菅野 由起子
(すみの ゆきこ)
少數派の女性
登山ガイドとして人気があり、
レディース・トレッキングを担当。⑩⑪



恩田 真砂美
(おんた まさみ)
海外の山々を巡り、
岩や氷、縦走と多様な登山を
楽しむ、登山ガイド・ヨガインストラクター。⑩



阿波 徹
(あわ とおる)
安心感の土台は
パワフルで直感的
なこと。北海道の山とスキーは
とくに詳しい。⑩⑪



武川 僕二
(たけかわ しゅんじ)
大柄で朗らかな
雰囲気は周囲を
なごませる。山
岳スキルアップ
講座担当講師。⑩⑪



菊池 哲男
(きくち てつお)
山の星月夜を
こよなく愛する
山岳フォトグラ
ファー。山と渓
谷社からも写真集を2冊出版。⑩



中西 俊明
(なかに としあき)
北アルプスから
房総まで幅広い
エリアで活躍する
山岳写真家。「山岳写真大全」著者。



恵 秀彦
(え ひでのり)
山岳、海洋など
での救助活動、
ファーストエイド
の普及に努める。
日本山岳協会遭難対策委員。



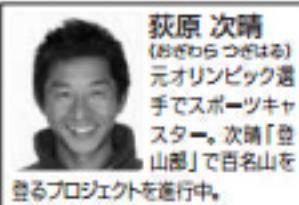
野村 仁
(のむら ひとし)
登山技術や山岳
遭難関係での多
数の執筆を通じ
て、遭難防止の
啓発活動を長年継続。



笹原 芳樹
(ささはら よしき)
カモシカスポーツ
の社員を経て店長
に。業務上、登山
用具の最新事情に
精通し、登山界に情報発信している。

日本の山

講師 & ツアーリーダー



萩原 次晴
(はぎわら つよはる)
元オリンピック選手でスポーツキャ
スター。次晴「登
山部」で百名山を
登るプロジェクトを進行中。⑩



橋本 ワコ
(はしもと わこ)
山でも美しく、元
気にモットーに、
女性が輝いて見える
コツを教えるス
ポーツビューティーアドバイザー。⑩



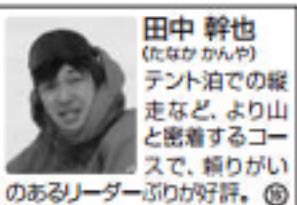
秋山 和正
(あきやま かずまさ)
SIAプロスキーブ
教師で登山経験
も豊富。宮城蔵王自然学校では
野外教育にも従事。⑩⑪



岩崎 武夫
(いのさき たけお)
丹沢で山を始め
以前はクライミ
ングに精を出す。
冬はニセコでス
キーインストラクター。⑩



高妻 潤一郎
(たかま じゅんいちろう)
夏は北岳「白根
御池小屋」に常
駐。冬は国内
外のツアーリー
ダーとして活動中。⑩⑪



田中 幹也
(たなか かんや)
テント泊での縦
走など、より山
と密着するコー
スで、頼りがい
のあるリーダーぶりが好評。⑩



中島 政男
(なかじま まさお)
国際山岳ガイドとし
て夏はシャモニに
滞在、冬は日本ア
ルバインツアーや
雪山講習会のガイドを務める。⑩⑪



橋尾 歌子
(はしの うたこ)
本職はイラスト
レーターだが、積
雪期の岩稜登攀
やチベット遠征な
どの経験もあるクライマー。⑩



宮城 龍一郎
(みやぎりゅういちろう)
「気は優しくて力
持ち」を地でい
く山男だが、織
細さもあわせ持
つ。長野県朝日村在住。⑩⑪



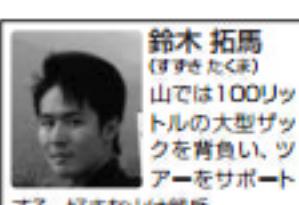
村山 寛司
(むらやま こうじ)
気象予報士で山
のベテラン。空
を仰ぎ現場で語
る山岳気象は実
にわかりやすい。



山田 芳男
(やまだ よしの)
往年のクライ
マーでプロの料
理人。絶品の山
のスープとユー
モアでなごやかに。⑩⑪



渡辺 幸雄
(わたなべ ゆきお)
プロの山岳写真
家で、アルペン
ガイド「槍・穂高」
(山と渓谷社)
の著者である。⑩⑪



鈴木 拓馬
(すずき たくま)
山では100リッ
トルの大型ザック
を背負い、ツ
アーをサポート
する。好きな山は魁岳。



渡邊 元嗣
(わたなべ もとつぐ)
オールラウンド
なリーダーを目
指して勇躍進
歩。温泉と沢と
テレマークが好き。⑩⑪



相山 太郎
(あいやま たろう)
日本の山の業務
全般から海外ま
で担当。九州出
身の山男。第二
の故郷は仙台。⑩⑪



児玉 康
(こだま やすし)
国内チームのリ
ーダーであり企画
、造成、運行から対
策まで一手に引き
受けれる。好きな山は、富士山。⑩⑪

山へ行こう。 日本の山

「美しい日本の山々、再発見の旅」を合言葉にしています。北海道から九州まで、有名山岳から地域の名山や離島の山まで、大人気でなく、仲間意識をしっかりともった山のグループとしての登山を心がけています。大型バスで名所を巡り、ホテルに入れば皆他人、といった観光旅行では味わえない、山旅ならではの魅力を感じてください。

注) ⑩=旅程管理主任者 ⑪=日本山岳ガイド協会認定ガイド

山リータ・女子百名山

「山へ行こうよ。」提

【同行】: 橋本ワコ (スポーツピューティ・アドバイザー)

山が好きな女性のために百名山に登る企画が始まります。日帰りを含むコース難易度の低い山からスタートし、徐々にレベルアップ。百名山に登りながら、登山技術を学び、山の知識を深めます。山のおしゃれはもちろん、マナーも身に付け、ワンランク上の登山愛好者を目指しましょう。登山初級者の橋本ワコさんも一緒に百名山に挑戦します。月一回の皇居周辺でのトレーニングに参加するなどの体力トレーニングを今から始めることが、ツアー参加の条件となります。なお、コースによっては、登山用品メーカーまたは登山用品店との提携企画として実施される場合もあります。

- ・最少催行人数: 10人
- ・同行: ツアーリーダー
- ・1グループ定員: 16人



しきり準備すれば雪山も楽しい

2日間 県内山にふれる 美ヶ原

スノーシュー会員

歩行時間: 1日目約2時間、2日目約4時間

期間 1月9日(土)~1月10日(日) 参加費用 ¥34,000

【集合・時間】JR中央線・下諏訪駅 改札前 (10:30)

1日 下諏訪駅^{会員}冬季用送迎車^{会員}美ヶ原高原ホテル山本小屋^{会員}王ヶ頭 (2034m)^{会員}王ヶ鼻 (2008m) 往復^{会員}鹿伏山 (1976m)^{会員}牛伏山 (1990m)^{会員}山本小屋^{会員}下諏訪^{会員}15:00(予定)

★食事: 朝1回・昼1回・夕1回。※P.20の次晴『登山部』と同じ宿に泊まり、夕食と一緒に食べます。



▲美ヶ原で広大な雪原を歩く

往復、周回、縦走コース。登山道は比較的明瞭で、傾きがあり、福島が小さい箇所がある。転落の危険箇所が部分的にあり、一部に梯子やケーブル、それに西側の梯子がある。転落の危険箇所がある。

往復、周回、縦走コース。登山道はやや明瞭を欠く部分があり、傾きが大きく、福島も小さく、一部に梯子やケーブル、それに西側の梯子がある。転落の危険箇所がある。

2日間 スノーシューで登る百名山 草津・本白根山

スノーシュー会員

歩行時間: 1日目約2時間、2日目約4時間

期間 2月13日(土)~2月14日(日) 参加費用 ¥38,000

【集合・時間】新宿駅西口スバルビル前 (6:50)

1日 新宿^{会員}草津^{会員}足慣らし^{会員}白根火山ロープウェイ百山頂駅 (2000m)^{会員}本白根山 (2171m)^{会員}山頂駅^{会員}白根火山ロープウェイ^{会員}新宿^{会員}20:00(予定)

★食事: 朝1回・昼1回・夕1回。※P.20の次晴『登山部』と同じ宿に泊まり、夕食と一緒に食べます。

2日間 雪山入門 赤城山

会員

歩行時間: 約3時間30分

期間 3月5日(土) 参加費用 ¥12,800

【集合・時間】新宿駅西口スバルビル前 (6:50)

新宿^{会員}ビジャーセンター (1365m)^{会員}駒ヶ岳登山口^{会員}駒ヶ岳^{会員}黒檜山 (1827m)^{会員}黒檜山登山口^{会員}ビジャーセンター (1365m)^{会員}新宿^{会員}20:00(予定)

★食事・入浴: 行動食をご持参ください。下山後時間により温泉に立ち寄らない場合があります。

往復、周回、縦走コース。登山道はやや明瞭を欠く部分があり、傾きが大きい福島も小さく、梯子やケーブル、それに西側の梯子がある。転落の危険箇所がある。

ポイント

- 毎の山道具を研究し、賢く購入、大切に使うための登山用品講習会をメーカー直営店や都内各地の登山用品店で開催します。(毎月開催、「山とも会」と合開の場合もあります。詳細は、日本の山のホームページに掲載。)
- それぞれのコースでは、同行参加のスポーツピューティ・アドバイザー橋本ワコによる山のおしゃれやマイク術のワンポイントアドバイスが沢山あります。
- 登山ガイドが同行、山中の登山技術講習も毎回行います。

体力 パワースポットの百名山を駆走

筑波山

日帰り

バス

歩行時間: 約5時間

出発日 11月21日(土)

参加費用 ¥12,800

【集合・時間】東京駅丸の内口新丸ビル横 (7:20)

東京^{会員}菜王院 (250m)^{会員}雄木林^{会員}男体山 (871m)^{会員}御幸ヶ原^{会員}女体山 (877m)^{会員}弁慶茶屋^{会員}白雲橋コース^{会員}筑波山神社 (240m)^{会員}入浴^{会員}別料金^{会員}東京^{会員}20:00(予定)

★食事・入浴: 行動食をご持参ください。下山後時間により温泉に立ち寄らない場合があります。

体力 石尾根のロングコースを下る

雲取山

2日間

100人 バイソン会員

歩行時間: 1日目約3時間、2日目約3時間

期間 12月19日(土)~12月20日(日)

参加費用 ¥29,000

【集合・時間】西武池袋線・秩父駅 (8:20)

1日 西武秩父駅^{会員}三峰神社 (1412m)^{会員}白岩山 (1921m)^{会員}雲取山莊 (1834m)^{会員}2日 雲取山 (2017m)^{会員}鳩ノ巣山 (1737m)^{会員}奥多摩駅 (344m)^{会員}20:00~18:00(予定)

★食事: 朝1回・昼1回・夕1回。下山後時間により温泉に立ち寄らない場合があります。

体力 雪の尾瀬ヶ原で雪山入門

2日間 至仏山

2日間

会員

会員

歩行時間: 1日目約3時間30分、2日目約5時間

期間 4月30日(土)~5月1日(日)

参加費用 ¥34,000

【集合・時間】新宿駅西口スバルビル前 (6:50)

1日 新宿^{会員}鷲待峠 (1591m)^{会員}中ノ原^{会員}山ノ鼻^{会員}至仏山 (2228m)^{会員}小至仏山^{会員}鷲待峠 (1591m)^{会員}新宿^{会員}20:00(予定)

★食事: 朝1回・夕1回。



▲至仏山への登り

詳細は、ホームページ「山へ行こうよ」でもご覧いただけます。

山へ行こうよ アルバインツアーナイフ日本 日本の山 | 21