

+MME PAPER

2015 AUTUMN ISSUE

女子による女子のための
スポーツキレイマガジン。

SPECIAL PRESENT

+MME ウエア
セットアップが
当たる!



I WANNA BE A
SPORTY BEAUTY!

教えます、小物アレンジと
スポーツメイクのコツ。

動きやすさも体型カバーも両立
+MME 推し! ホメられ
RUNスタイリング

Hello!
New me!

スポーツでつくる、
美人なワタシ。

[ヨガ登山/SUPヨガ]

NEWヨガで
新たなワタシに出会う!

フツーに走るより効果テキメン!

最短距離でキレイを目指す!

朝RUN
夜RUNにトライ!

MIZUNO

／お話を聞いたのは／



橋本ワコ Hashimoto Waco
〔一社〕日本スポーツビューティ協会
代表理事。waco styling代表。パーソ
ナルスタイリスト&メイクアップコンサ
ルタント。スポーツを楽しむ女性向け
に、スキンケア・メイクアップ・ウェアの
3つの柱で構成される「スポーツ・
ビューティ」を提唱し幅広く活動中。
〔一般社団法人日本スポーツビューティ協会〕
<http://www.sports-beauty.com/>

動きやすさも体型カバーも両立できちゃう!

ホメられ♡

RUN スタイリング

気になる体型をしっかりとカバーしながら
おしゃれ感も兼ね備えた優秀ウエアなら、スポーツシーンも自信が持てる!

カラダのラインを
拾わない
オールインワンを
主役に!

さらりと着られるオールインワンは、ゆったりとしたシルエットでウエストラインも気にならない嬉しいアイテム。ブラックタイツを合わせてスタイルUPの王道バランス「ゆる×締め」コーデが完成!

ふんわりシルエットで
ウエストラインを目くらし!



定番締め色「黒」を合わせて
キュートな雲柄プリントを
引き立たせて!



グッドバランスな
着こなしで
女性らしさも
アピールできる♡

秋らしいシックなカラーを基調に、ゆるトップス×フレアパンツでアクティブなRUNスタイリングが完成。ウエストのブラウジングやボトムの裾のフレア感を強調させることで着やせ効果も抜群!

ブラウジングで
キュッとメリハリ!

ホメられ
POINT!



フレアな裾との対比で
脚が細見え!!



ゆったりアイテム同士の
組み合わせせも、
メリハリポイントを作ればバランス◎!



【左】プレスサーモハレニモリプリント長袖Tシャツ(ホワイト) A2JA573701 ¥5,200+税 / ウィンドブレイカーワンピース(コードバンレッド) D2JE570563 ¥13,000+税 / バイオキアタイト(BG3000R)(ブラック×ピンク) A76BP37094 ¥6,000+税 / ヘアバンド(コードバンレッド) D2JW570463 ¥3,000+税 / シューズ[WAVE ENIGMA5(W)](フラッシュピンク×ホワイト×ブラック) J1GD150204 ¥15,500+税
【右】七分袖Tシャツ(バルサムグリーン) D2JA570233 ¥6,000+税 / フレアキュロット(グラスグリーン) D2JD570931 ¥5,500+税 / アーチハンモックルーズソックス(ターブルチャコール) D2JX570207 ¥2,300+税 / バイザー(グラスグリーン) D2JW570331 ¥3,200+税 / シューズ[Prima Cantabile3(W)](イエロー×ホワイト×グレー) J1GH152504 ¥8,000+税

簡単に可愛くアレンジできる
ヘッドアイテムを使ったヘアスタイルと
スポーツシーンに最適な
ワザありメイクのコツ、教えます。

ヘアメイク・監修：橋本ワコ

I WANNA BE A SPORTY BEAUTY!

STYLE_1: SUN VISOR



半袖Tシャツ(ブライダルピンク) D2JA570160 ¥5,500+税 / バイザー(コードバレット) D2JW570363 ¥3,200+税

サンバイザーONで 定番ヘアもワンランクUP!



秋冬シーズンでも、まだまだ注意したいのが日焼け。さっと被れるサンバイザーで、簡単にガードしちゃいましょう。+meのバイザーはやわらかい布製だから髪に跡が付きにくいのも嬉しいポイント。RUNなど外でのスポーツシーンはもちろん、いつものヘアをこなれて見せるアクセント小物としても重宝します。

ツバの深さを
簡単調節!

ツバがやわらかく
折り畳めるから
ポッケにも入っちゃ!



後ろのゴムが頭にぴったりフィット

スポーツ中でも崩れにくいベースメイクが基本!



汗でのメイク崩れを防ぐためには、しっかりめのベースメイクが重要。日焼け止めを塗ったあとのファンデーションはリキッドタイプを選んで。スポンジを使ってリキッドに含まれる余計な油分をなじませながら、髪の毛の生え際までしっかりと伸ばします。パウダーでおさえてマットに仕上げたら、ティッシュで顔全体を覆い、その上からミスト化粧水をしゅっとひと振り。このひと手間によって、お粉が肌に密着し、汗をかいても崩れにくくなるんです。

STYLE_2: TURBAN

小ワザを効かせた ターバンアレンジが今どき!



ヘアスタイルをコンパクトにまとめながらおしゃれ力も高めてくれる
トレンドのヘアターバンはスポーツシーンに最適。
後ろの毛をくるとターバンに巻き込んだワザありテクが新鮮!



①ターバンを付けてから髪をざっくりと2つに分け、毛先を細いゴムでしばってゆるいツインテールに。②片方の手でターバン後ろのゴム部分をひっぱりながら、毛束をターバンゴムの内側にゆるく巻き込みます。③内側をヘアピンで固定して完成!



BACK STYLE

目尻のみのアイラインで顔をはっきりとした印象に!



すっぴんに近いのに顔がぼんやり見えない...そのカギはアイラインにあり!目のキワ全体にアイラインを引いちゃうとパンダ目の原因に。ポイントは目尻にのみ、少し長めにハネさせるようにラインを引くこと。それだけで顔の印象が見違える!



ウォームサロペット(ドレスネイビー) D2JA570614 ¥11,800+税 / ヘアバンド(グラスグリーン) D2JW570431 ¥3,000+税