

2016秋～2017春

山へ行こうよ。



《アルパインツアーのスタンダード》

- 1グループの定員は9人から16人(一部日帰りは20人)
- ガイドレシオは参加者3～7人に1名で山中は複数同行で、参加者全員をしっかりサポートします。
- 山岳気象予報会社から最新情報を入手。安心・安全に配慮
- 山のマナーの啓発と安全登山のための講習会を継続して開催しています。

2016.10～2017.5

アルパインツアー 日本の山

美しい日本の山を再発見

たくさんの皆さんに、もっと山を好きになってほしい。
アルパインツアーなら、きっと愉快な山仲間に出会えます。



四阿山山頂から北アルプス(槍・穂高)をのぞむ(2015年2月7日)

山と渓谷社

世界の山旅を手がけて47年
アルパインツアー

日
帰
り

ヤマケイ
登山教室

ふくしまの山旅

雪
山
登
山
部
・
山
リ
ー
タ
・
丸
健

雪
山
講
習
会
・
入
門

雪
山
S
T
E
P
1

雪
山
S
T
E

雪
山
S
T
E

桜
前
線
北
上

小
笠
原
・
熊
野
古
道

島
の
山
旅

西
上
州
・
ロ
ン
グ
ト
レ
ッ
キ
ン
グ

山へ行こうよ。

アルパインツアー 日本の山

山に行くと元気になる。気持ちがいい。すっきりする。頑張っている自分を見つけることができる。

空気がおいしくて嬉しくなる。山登りを終えたとき、身体はくたくただったとしても、心は元気で、素直に、

「今日はいい山だったね」と言える、そんな山行をしたいと思います。

日本には、低山からアルプスまで魅力的な山がたくさんあります。その山のすべてを登ることは無理にしても、

いつも山を想い、「ときどきでもいいから山に行き、おもいきり深呼吸をしてみたい」と思う人が増えたなら

それは素晴らしいことではないでしょうか。好きな山に行って元気になってほしい。

日本の山を愛する皆さん元気になれば、日本も元気になるはずです。皆さんと一緒に山へ行きましょう。

いつでもお気軽にお声をかけてください。お待ちしています。

山へ行こうよ。日本の山

講師 & ツアーリーダー

(五十音順)



荻原 次晴
(おぎわら つぎはる)
元オリンピック選手でス
ポーツキャスター。次晴
「登山部」で百名山を登
るプロジェクトを行中。



秋山 和正
(あきやま かずまさ)
SIAプロスキー教師で
登山経験も豊富。宮城
蔵王自然学校では野外
教育にも従事。 (旅) (G)



阿波 徹
(あわ とおる)
安心感の土台はパワ
フルで実直なこと。北
海道の山とスキーはと
くに詳しい。 (旅) (G)



恵 秀彦
(いさお ひでひこ)
山岳、海洋などの救助
活動、ファーストエイドの
普及に努める。日本山
岳協会遭難対策委員。



石丸 哲也
(いしまる てつや)
ゆっくり花を愛で、自
然に浸って歩く山岳ラ
イター。近著は「週末
の山登りベスト120」。



猪熊 隆之
(いのくま たかゆき)
山岳気象予報専門会社
ヤマテン代表。山の天
気を解説し安全登山の
啓発につなげたい。 (旅)



岩崎 武夫
(いわさき たけお)
丹沢で山を始め以前は
クライミングに精を出
す。冬はニセコでスキー
インストラクター。 (G)



高妻 潤一郎
(こうづま じゅんいちろう)
夏は北岳「白根御池小
屋」に常駐。冬は国内
外のツアーリーダーと
して活動中。 (旅) (G)



佐々木 亨
(ささき とおる)
『学べる! 山歩きの地図
読み』も刊行。わかりや
すい地図読み指導に定
評がある。山岳ライター。



武川 俊二
(たけかわ しゅんじ)
大柄で朗らかな雰囲気
は周囲をなごませる。
山のリストマネジメン
ト担当講師。 (旅) (G)



田中 幹也
(たなか かんや)
テント泊での縦走など、
より山と密着するコース
で、頼りがいのあるリ
ーダーぶりが好評。 (旅)



中島 政男
(なかじま まさお)
国際山岳ガイドとして夏はヤ
モニに滞在、冬は日本でアル
パインツアーの雪山講習会
のガイドを務める。 (旅) (G)



橋尾 歌子
(はしお うたこ)
本職はイラストレーター
だが、積雪期の岩稜登攀
やチベット遠征などの経
験もあるクライマー。 (G)



橋本 ワコ
(はしもと わこ)
山でも美しく、元気にモッ
トに、女性が輝いて見える
コツを教えるスポーツピュー
ティードバイザー。 (旅)



平田 謙一
(ひらた けんいち)
山の基礎を学ぶ“初步
から愉しむ山歩き”担
当。ガイドブックなど多
くの著書がある。 (G)



宮城 龍一郎
(みやぎ りゅういちろう)
「気は優しくて力持つ」を
地でいく山男だが、織細
さもあわせ持つ。長野
県朝日村在住。 (旅) (G)



村山 貢司
(むらやま こうじ)
気象予報士で山のベ
テラン。空を仰ぎ現場
で語る山岳気象は實
にわかりやすい。



山田 芳男
(やまだ よしお)
往年のクライマーで普
段の料理人。絶品の
山のスープとユーモア
でなごやかに。 (旅) (G)



渡辺 幸雄
(わたなべ ゆきお)
プロの山岳写真家で、
アルペンガイド「槍・
穂高」(山と溪谷社)の
著者である。 (旅) (G)



和田 淳
(わだ あつし)
仙台を拠点にガイド活
動を展開。ほのぼのとし
た人柄との確なガイデ
ィングが人気。 (旅) (G)

日本の山担当



紀平 元
(きひら はじめ)
一念発起して新潟の専
門学校で修業後、入社。
即戦力として現場とデ
スクで活躍中。 (旅) (G)



渡邊 元嗣
(わたなべ もとつぐ)
オールラウンドなりー
ダーを目指して勇躍邁
進。温泉入浴と自然公
園の指導員。 (旅) (G)



楫山 太郎
(すぎやま たろう)
日本の山の業務全般
から海外まで担当。九
州出身の山男、第二
の故郷は仙台。 (旅) (G)



児玉 康
(こだま やすじ)
国内チームのリーダーであ
り企画、造成、運行から対策
まで一手に引き受ける。好
きな山は、富士山。 (旅) (G)

注) 旅=旅程管理主任者 G=日本山岳ガイド協会認定ガイド

山山リータ・女子百名山

「山へ行こうよ。」

同行：橋本ワコ（スポーツピューティ・アドバイザー）

「まじめで、楽しい山登り」を実践する女性限定の百名山企画。日本百名山に登りながら、登山技術を学び、山の知識を深め、山のおしゃれはもちろん、マナーも身に付け、ワンランク上の登山爱好者と一緒に目指しましょう。この冬は、女性限定の雪山講習会も開催。入門コースからのステップアップを目指します。女性限定の登山イベントは多数ありますが、私たち旅行会社が企画実施する登山ツアーアーは安心と安全運行を徹底しています。一度、参加されれば、きっとその違いが判るでしょう。



▲瑞牆山にも登りました

●最少催行人数：12人 ●同行：ツアーリーダー複数名 ●1グループの定員：18人（宿泊コースは16人）

体力2 秩父最奥の百名山

両神山

レオ 6:1 バス ★★★ 100 雪

歩行時間・約5時間

出発日 11月20日(日) 参加費用 ¥14,800

【集合・時間】西武秩父駅改札前 (8:15)

西武秩父駅➡白井差 (850m) 大やまびこ橋
大オドリ河原➡ブナ平➡両神山 (1723m) 大ブナ平➡大オドリ河原➡大やまびこ橋➡白井差
西武秩父駅 19:00(予定)

★食事：行動食をご持参ください。

体力2 ダイヤモンド富士を眺めに高尾山へ集う

第二回 高尾山合同ハイキング

レオ 7:1 バス ★★★ 雪

- 1.陣馬山～高尾山
 - 2.南高尾山稜～高尾山
 - 3.北高尾山稜～高尾山
 - 4.八十八大師巡り
 - 5.地図読み講座
 - 6.ファーストエイド
 - 7.photo
 - 8.女子限定 女子会
 - 9.年代別コース など
- ※高尾山山頂で、おいしい鍋のふるまい付
○登山用品店との共同企画になることがあります。
★詳細は日本の山のHP参照ください。

体力3 クラシックルート・刈田岳から熊野岳

藏王縦走

レオ 5:1 バス ★★★ 100 雪 スノーシュー

歩行時間・2日目：約6時

期間 3月25日(土)～3月26日(日) 参加費用 ¥39,000

【集合・時間】JR仙台駅東口 観光・送迎バス乗り場 (9:00)

1日 仙台駅➡すみかわスノーパーク➡足慣らし➡遠刈田温泉
2日 ➡すみかわスノーパーク➡刈田岳 (1758m)
馬の背➡熊野岳 (1841m) ➡地蔵山 (1664m) ➡藏王ロープウェイ駅➡山形駅 16:00～18:00(予定)

★食事：朝1回・夕1回

体力3 山小屋泊りの縦走にチャレンジ

丹沢主稜縦走 2日間

レオ 6:1 バス ★★★ 100 鎖岩場 雪

歩行時間・1日目：約8時間、2日目：約6時間

期間 4月14日(金)～4月15日(土) 参加費用 ¥26,000

【集合・時間】小田急線・渋沢駅 改札前 (8:00)

1日 渋沢駅➡大倉 (288m) ➡花立➡金冷シタノ岳 (1491m) ➡丹沢山 (1567m) ➡蛭ヶ岳
2日 ➡檜洞丸➡西丹沢自然教室 (540m)
➡山北駅 17:00～19:00(予定)

★食事：朝1回・夕1回

往復、周回、縦走コース。登山道は比較的の明瞭で、緩急があり、幅員が小さい箇所がある。転滑落の危険箇所が部分的にあり、一部に梯子やクサリ場、それに凹凸する箇所がある。転滑落の危険箇所がある。

往復、周回、縦走コース。登山道はやや明瞭を欠く部分があり、緩急が大きく、幅員も小さく、一部に梯子やクサリ場、それに凹凸する箇所がある。転滑落の危険箇所が多い。

往復、周回、縦走コース。登山道はやや明瞭を欠く部分があり、緩急が極めて大きく、幅員も小さく、梯子やクサリ場、それに凹凸する箇所が連続している。転滑落の危険箇所が頻繁にある。

体力3 夜景、富士眺望

大菩薩嶺から2つの雁ヶ腹摺山 2日間

レオ 6:1 バス ★★★ 100 雪 アイゼン

歩行時間・1日目：約4時間30分、2日目：約6時間

期間 12月17日(土)～12月18日(日) 参加費用 ¥25,500

【集合・時間】JR塩山駅 (9:00)

1日 塩山駅➡大菩薩峠登山口 (900m) ➡丸川峠➡大菩薩嶺 (2056m) ➡大菩薩峠➡介山荘 (1897m) 山中
2日 ➡石丸峠➡小金沢山 (2014m) ➡牛奥ノ雁ヶ腹摺山 (1995m) ➡大峰➡雁ヶ腹摺山 (1874m) ➡大峰 (1560m) ➡大月駅 18:00(予定)

★食事：朝1回・夕1回 ※行動食をご持参ください。

体力3 温泉と百名山

四阿山

レオ 5:1 バス ★★★ 100 アイゼン・ヒヅケル 雪

歩行時間・1日目：約2時間30分、2日目：約6時間

期間 2月11日(土)～2月12日(日) 参加費用 ¥39,000

【集合・時間】JR新幹線・上田駅 改札前 (8:45)

1日 上田駅➡あずまや高原ホテル (1500m) ➡足慣らし➡旅
2日 ➡四阿山 (2354m) ➡あずまや高原ホテル➡上田駅 16:00～18:00(予定)

★食事：朝1回・夕1回

体力3 ピックモンスターに会う スノーシュー・トレッキング

西吾妻山

レオ 6:1 バス ★★★ 100 雪 スノーシュー

歩行時間・1日目：約2時間、2日目：約5時間

期間 4月1日(土)～4月2日(日) 参加費用 ¥53,000

【集合・時間】新宿西口スバルビル前 (6:50)

1日 新宿➡グランデコ・スキー場 (足慣らし)➡グランデコ
2日 ➡グランデコ・スキー場➡ゴンドラ山頂駅 (1390m) ➡西大巔➡西吾妻山 (2035m) (天気が良ければ往復) ➡西大巔➡ゴンドラ山頂駅➡グランデコ・スキー場➡新宿 21:00～22:00(予定)

★食事：朝1回・夕1回

体力4 山麓泊、屋久島登山の定番コース

宮之浦岳と縄文杉 4日間

レオ 6:1 バス ★★★ 100 雪

歩行時間・2日目：約10時間、3日目：約9時間

期間 5月2日(火)～5月5日(金) 参加費用 ¥115,000

【集合・時間】鹿児島本港 高速船ターミナル (12:50)

1日 鹿児島港➡宮之浦➡安房
2日 ➡淀川登山口 (1379m) ➡花之江河➡宮之浦岳 (1936m) ➡花之江河➡淀川登山口➡安房
3日 ➡荒川登山口 (600m) ➡ウィルソン株➡縄文杉 (1300m) ➡ウィルソン株➡荒川登山口➡安房
4日 ➡屋久島観光 (千尋滙、大川の滙) ➡安房➡鹿児島港駅 15:30(予定)

★食事：朝3回・昼3回・夕3回

女性限定雪山講習会

体力2 シラビソの森の縦走登山

北八ヶ岳縦走 2日間

レオ 6:1 バス ★★★ 100 雪 アイゼン

歩行時間・1日目：約4時間、2日目：約4時間

期間 12月24日(土)～12月25日(日) 参加費用 ¥32,000

【集合・時間】JR茅野駅 改札前 (9:30)

★食事：朝1回・夕1回

体力3 北八ヶ岳の名峰に登る

黒百合ヒュッテからの天狗岳 2日間

レオ 5:1 バス ★★★ 200 アイゼン・ヒヅケル 雪

歩行時間・1日目：約2時間30分、2日目：約5時間

期間 1月7日(木)～1月8日(金) 参加費用 ¥39,000

【集合・時間】JR茅野駅 改札前 (9:30)

★食事：朝1回・夕1回

体力3 氷瀑を間近に

雲竜溪谷

レオ 5:1 ハイキング 100 アイゼン・ヒヅケル

歩行時間・約6時間

出発日 1月29日(金) 参加費用 ¥14,800

【集合・時間】東武日光線・東部日光駅 (8:30)

★食事：昼食は行動食をご持参ください。

体力2 軽アイゼンで登る北八ヶ岳の展望ピーク

北八ヶ岳・北横岳 2日間

レオ 6:1 ハイキング 100 バス 軽アイゼン

歩行時間・約3時間30分

出発日 2月4日(土) 参加費用 ¥16,800

【集合・時間】新宿西口スバルビル前 (6:50)

★食事：昼食は行動食をご持参ください。

体力2 のびやかに裾野を広げる上毛の名山へ

赤城山・黒檜山 2日間

レオ 6:1 ハイキング 100 バス 軽アイゼン

歩行時間・約3時間30分

出発日 2月5日(日) 参加費用 ¥14,800

【集合・時間】新宿西口スバルビル前 (6:50)

★食事：昼食は行動食をご持参ください。



▲北八ヶ岳縦走 茶臼山展望台から

詳細は、ホームページ「山へ行こうよ」でもご覧いただけます。

山へ行こうよ アルパインツアーナイフの山 検索

日本の山 13